

離岸流（りがんりゅう） を知っていますか？

日本ライフセービング協会
2014 SUMMER RELEASE



溺水事故防止
プロジェクト本部

【海のちしき】

離岸流（りがんりゅう）という沖（おき）へむかう水の流れを知っていますか？
リップカレントともよばれています。波は崩れて流れにかわり、その流れは波打ち際に沿って流れ、ある場所から沖に向かって流れます。これが離岸流です。
この流れにのってしまると、どんどん沖へ流されてしまいます。

海水浴場での事故や、レスキューの多くが、この流れにのって沖へでてしまい、パニックをおこしたり、浜辺へもどろうと必死で泳ぎ疲れておぼれることから発生しています。海へ入る前に、必ず確認しましょう。流れが心配なときは、ライフセーバーへ聞いてみましょう。

離岸流に流されないためには

離岸流に捕まらないために、波打ち際を海岸に沿って横方向に流されないことが大事です。海に入ったら、海の家や目標物を確認し、自分の位置を常に確認しておきましょう。

もしも横方向に流されていたら、一度岸が上がって、海に入りなおしましょう。夢中で遊んでいると流されている事に、気付きにくくなります。**自分の位置を確認**することを心がければ、不用意に流される事を未然に防ぐことができます。

他にも危険な流れがあります

遠浅な海岸ではなく、波打ち際が比較的急に深くなる海岸は、波が崩れた後、海底に沿うように沖に向かう流れが発生します（逆潜流）。このような海岸を見極めるには、波打ち際が急であること以外に、砂利や石で構成された海岸であることが目安になります。子供などは比較的足を取られやすいので、波があるときはこのような場所で入らないようにしてください。

離岸流のみわけかた

- ・ 周りと違って濁った色に見える
- ・ 浮き輪など浮遊物が沖へ流れる
- ・ 波の白いアワや海藻、ゴミなどが集まって沖へ流れる
- ・ 波が周りと違ってなかなかくだけない

海岸線が長く遠浅の海で出来やすい事もあります。

突堤防の脇は、構造物にそってこの離岸流が強くなるコトがあります。



離岸流に入ってしまったら

パニックにならないよう落ち着きましょう。泳ぎに自信のある人は**浜辺に向かって斜め 45 度**に泳ぎましょう。流れが強い（速い）ときや、あまり泳げない人は、**真横に泳いで離岸流から脱出し**、それから浜辺に向かって泳ぎましょう。流れが弱くなる所まで、ある程度自然に流されて、真横に泳いでから浜へ戻るのも一つの方法です。流されて不安を感じたら、浮力のある状態や余力があるうちに、ライフセーバーへ助けを求めて下さい。

JLA の活動の様子や最新情報は公式 Facebook ページから
<https://www.facebook.com/JapanLifesavingAssociation>



<http://www.jla.gr.jp/>

お問い合わせ

特定非営利活動法人 日本ライフセービング協会
TEL: 03-3459-1445 E-mail: info@jla.gr.jp

6.7.8月は 海辺のウォーターセーフティキャンペーン

沖へむかう流れ リップカレントリ がん リゅうに気をつけよう！ - 離岸流 -

リップカレントが
わかるかな？



リップカレントみ かつのを見つけ方

海底かいていの砂すなが巻き上まきあげられて、海水かいすいがにごり、海の色うみいろがまわりとちがっている。

波なみがくだけず、両側りょうがわで波なみがくだけている。

波なみがくだけたあとにできるアワや、ゴミおみが沖むに向かって流ながれている。

波なみがおだやかで静しずかでも、海うみの表面ひょうめんがザワザワしている。

写真提供 SLSA

もしもリップカレントながに流されたら



リップカレント

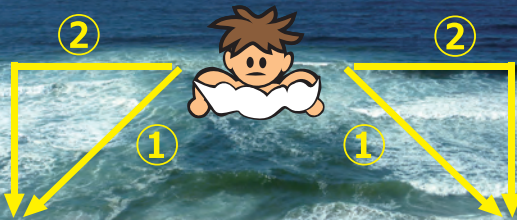
パニックを
おこさない

お
落ち着く

かん
考えて
こうどう
行動する

1秒びように2メートルすす進んでしまうくらい早い流れはやながもあるよ。
オリンピックメダリストおよもさからって泳ぐことはむずかしいよ。

リップカレントたつしゅつ ほうほうから脱出する方法



①泳およぎが得意とくいな人ひと
浜はまに向かってななめ45度の角度かくどで泳ぐ

②あまり泳およげない人ひと
疲つかれている人ひと

浜はまに対して平行へいこうに泳いで、波なみが砕くだけているところまで移動いどうしたら、浜はまに向かって泳ぐ



ライフセーバーうみ たのがいる海あんぜんで楽しく、安全およに泳ごう



特定非営利活動法人

日本ライフセービング協会 <http://www.jla.gr.jp>

〒105-0013 東京都港区浜松町 2-1-18 トップビル 1F Tel.03-3459-1445